

## ***Ringtræning - godt for dig - og godt for din hund!***

Ringtræning som begreb har eksisteret i mange år. I starten var det et forsøg på at tilbyde udstillingsinteresserede schæferhundeentusiaster træning i, hvordan man fik en bedre placering på diverse udstillinger og skuer.

Meget har ændret sig siden, og "ringtræning" i dag, er meget mere end blot træning til udstilling. Måske skulle vi hellere kalde det "Fitness". For det drejer sig i dag om, igennem målrettet træning, at lære at arbejde med hunden, således at den udvikler muskler, sener og bånd optimalt. Det betyder samtidig at hunden styrkes og udvikles både som familie-, udstillings- og brugshund. Kort sagt får den et bedre liv - og får færre skader.

Ringtræning - eller fitness - er for alle, der har schæferhund.

Borte er tiden, hvor ejeren stæsedede rundt om ringen, mens en fremmed løb med hunden, som knoklede og trak, for at vise sig fra sin bedste side. I dag er det et spørgsmål om at lære hvordan hunden får udviklet de naturlige ganganlæg - og dermed får udviklet sin muskulatur korrekt.

At deltage i fitness har mange fordele, bl.a.:

- Hunden får lært at gå og trave korrekt.
  - Hunden udvikler og styrker de "rigtige" muskler.
  - Hunden bliver "langtidsholdbar" - med færre skader.
  - Hunden styrker sin balance og smidighed.
  - Hunden lærer at omgås andre hunde på en naturlig måde.
  - Hunden lærer at blive håndteret og "pillet" ved.
  - Hunden lærer at få vist tænder
  - Hunden lærer at blive målt.
  - Hunden bliver vænnet til "skud" (og en masse forstyrrelser rundt omkring)
  - Hunden lærer at blive håndteret af andre end dig.
- 
- Du lærer at se, når hunden bevæger sig korrekt.
  - Du lærer noget om hundens anatomi.
  - Du lærer hvordan du sikrer din hund en korrekt foderstand.
  - Du lærer at trimme din hund (pelspleje).
  - Du styrker dit forhold til hunden.
  - Du får en mindre dyrlægeregning.
  - Du lærer hvordan du selv træner med din hund derhjemme.
  - Du er sammen med en masse glade mennesker.
  - Du har hver gang en træt og tilfreds hund med hjem.

I kreds 6's avlsudvalg har vi drøftet hvordan vi kan gøre ringtræning (fitness) endnu mere spændende - så du får endnu mere glæde af den tid du bruger sammen med din hund.

Vi er blevet enige om følgende:

Fra og med næste ordinære ringtræningsdag (som er hver torsdag fra 18.00 - ca. 20.00) vil vi i tage en snak med hver enkelt hundeejer, med henblik på at fastlægge et træningsprogram for den enkelte ejer og hund. Det vil være individuelt tilpasset, således at det tager udgangspunkt i din hunds alder, anvendelse og eventuelle problemer - samt ejerens erfaring. Så hunde fra 8 uger og frem vil få glæde af Kreds 6 dogfitness®. Målet er at lægge et program for hver enkelt hund - således at ejeren kan arbejde frem mod målet, både til træning og derhjemme. Resultatet vil løbende blive vurderet med henblik på at tilrette den fremtidige træning.

For at få det optimale udbytte af træningen, er det nødvendigt at ejerne ved noget om hundens opbygning (skelet, muskler, sener, bevægelser). Derfor vil vi i løbet af sæsonen afholde 1 - 2 foredrag, hvor disse emner vil blive behandlet. Teori og praksis vil dermed gå hånd i hånd - til glæde for både dig og din hund.

Yderligere vil vi invitere en eksamineret hundemassør til at vise hvordan I selv kan hjælpe jeres hund til et bedre liv, gennem massage af de muskelgrupper, der belastes i hundens dagligdag, på skuer, til prøver og konkurrencer.

Her er virkelig mulighed for at få værktøjskassen opgraderet. Så hvis det har din interesse, skal du henvende dig til kredsens avlsudvalg og tilmelde dig. Det er vigtigt at man deltager (stort set) hver gang, for at få det fulde udbytte.

Deltagelse er gratis for kredsens medlemmer, mens det koster 10 kr. pr. hund pr. gang, hvis du kommer fra en anden kreds.

Vi håber at se dig og din hund.

Avlsudvalget i kreds 6.



- ***Så din hund kan klare en krævende hverdag***